



## ЗДРАВСТВУЙТЕ!

У Вас наступила долгожданная беременность, и мы с Вами хотим быть уверены в её благополучном завершении!

Вы пришли на первый прием к Вашему врачу акушеру-гинекологу, который направил Вас на **ЭКСПЕРТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**. Вы должны знать, что у каждой семьи, независимо от наследственности и числа уже рожденных детей, имеется небольшой риск рождения ребенка с врожденной патологией, в том числе хромосомной (самой частой из которых является синдром Дауна), потому что данные болезни не передаются по наследству, а возникают в момент зачатия, либо в первые месяцы беременности.

Представляя собой **процесс обнаружения или исключения различных заболеваний у находящегося в матке плода, ПРЕНАТАЛЬНАЯ (дородовая) диагностика** и базирующееся на ее результатах **МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** отвечают на жизненно важные для каждого будущего родителя вопросы:



- Болен ребенок или нет?
- Как может повлиять обнаруженная болезнь на качество жизни будущего ребенка?
- Возможно ли эффективное лечение болезни после рождения малыша?

Эти ответы позволяют семье осознанно и своевременно решить вопрос о дальнейшей судьбе беременности.

**ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ!** Для правильного и своевременного расчета риска рождения ребенка с хромосомной патологией и определения оптимальной акушерской и послеродовой медицинской тактики, **КАЖДАЯ** беременная женщина ХМАО-Югры, вставшая на учет по месту жительства, должна пройти **КОМПЛЕКСНОЕ** обследование **ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ** в сроке беременности **с 11 недель до 13 недель 6 дней, а при ранней явке – в 11-12 недель**. Срок рассчитывается Вашим врачом.

**ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ** в 14 специально созданных окружных экспертных кабинетах пренатальной диагностики нарушений развития ребенка (ЭКПД) врачами ультразвуковой диагностики (УЗИ) – специалистами-экспертами, прошедшими специальное обучение, имеющими сертификат(ы) международной медицинской организации «Фонд медицины плода». Найдите свой кабинет по таблице:

Вы проживаете	Ваш экспертный кабинет расположен*	
	адрес	учреждение здравоохранения
г. Сургут (ЭКПД располагаются в женских консультациях по месту Вашего наблюдения)	г. Сургут, ул. Сибирская, 14/2	Сургутская городская клиническая поликлиника №1
	г. Сургут, ул. Федорова, 69	Сургутская городская клиническая поликлиника №2
	г. Сургут, ул. Энергетиков, 15	Сургутская городская клиническая поликлиника №3
	г. Сургут, пр. Набережный, 41	Сургутская городская клиническая поликлиника №4
	г. Сургут, ул. Губкина, 1	Сургутский клинический перинатальный центр
Сургутский район, гт. Пыть-Ях, Когалым	г. Сургут, ул. Ленина, 69/1	Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»
г. Нефтеюганск, Нефтеюганский район	г. Нефтеюганск, 8А мкр., 16 стр.	Нефтеюганская окружная больница имени В.И. Яциков
г. Ханты-Мансийск, Ханты-Мансийский район, Березовский район	г. Ханты-Мансийск, ул. Калинина, 40	Окружная клиническая больница
г. Белоярский, Белоярский район	г. Белоярский, ул. Барсукова, 6.	Белоярская районная больница
гг. Нижневартовск (если Вы наблюдаетесь в перинатальном центре), Мегион, Радужный, Лангепас, Покачи, Нижневартовский район	г. Нижневартовск, ул. Ленина, 20	Нижневартовский окружной клинический перинатальный центр
г. Нижневартовск (если Вы наблюдаетесь в женской консультации)	г. Нижневартовск, ул. Ленина, 9, корпус 3	Нижневартовская городская больница
г. Нягань, Октябрьский район	г. Нягань, ул. Загородных, 12	Няганская окружная больница
г. Урай, Кондинский район	г. Урай, ул. Пионеров, 1	Урайская городская клиническая больница
гг. Югорск, Советский, Советский район,	г. Советский, ул. Киевская, 33	Советская районная больница

\* - Примечание: Расположение и число ЭКПД может изменяться в соответствии с действующим законодательством.

## ИЗ КАКИХ МЕТОДОВ состоит обследование?

Все методы **ПРЕНАТАЛЬНОЙ** диагностики можно разделить на две группы:

- просеивающие (скрининговые), неинвазивные;
- уточняющие, инвазивные.

Обследование, проводимое в экспертном кабинете, относится к просеивающим методам. **ПРОСЕИВАЮЩИЕ** методы позволяют лишь выделить женщин, имеющих повышенный риск рождения ребенка с наследственной или врожденной патологией, поэтому эти методы называют

**СКРИНИНГ (ОТБОР)**. **СКРИНИНГ** можно разделить на ультразвуковой и биохимический.



**УЛЬТРАЗВУКОВОЙ СКРИНИНГ (УЗИ)**. Позволяет уточнить срок беременности и исключить многие пороки развития у ребенка.

Согласно приказам Минздрава РФ, Департамента здравоохранения ХМАО-Югры УЗИ плода проводится каждой обратившейся беременной женщине трижды.

**Первое исследование – ЭКСПЕРТНОЕ 2 уровня (проводится в экспертном кабинете пренатальной диагностики нарушений развития ребенка в 11-13<sup>+6</sup> недель)**. Позволяет сформировать среди беременных группу риска, угрожаемую по рождению детей с пороками развития, хромосомными синдромами (например, с синдромом Дауна) и другими врожденными и наследственными заболеваниями. В это же время можно уточнить срок беременности, установить количество плодов, особенности формирования плаценты (детского места) и диагностировать некоторые наиболее грубые пороки развития.

**Второе исследование – СКРИНИНГОВОЕ 1 уровня (проводится в женской консультации в 18-21 недели, оптимально 18<sup>+3</sup>-19 недель)** необходимо для оценки анатомии плода и исключения врожденных пороков развития, доступных УЗИ. Интервал от 18 до 21 недели оптимален для визуализации структур плода. В более ранние и более поздние сроки беременности многие структуры плода видны плохо, что создает предпосылки к пропуску некоторых пороков развития.

**Третье исследование – СКРИНИНГОВОЕ 1 уровня (проводится в женской консультации в 30–34 недели)** необходимо для выявления тех пороков развития, которые проявляют себя только в поздние сроки беременности. Кроме того, проводятся дополнительные исследования (например, доплерография) для оценки внутриутробного состояния плода и прогнозирования некоторых осложнений в дородовом периоде и во время родов.

**ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЗИ 1 ИЛИ 2 УРОВНЯ У ВРАЧА ВОЗНИКНУТ КАКИЕ-ЛИБО ПОДОЗРЕНИЯ НА ПРЕДМЕТ НАЛИЧИЯ ПРИЗНАКОВ ВРОЖДЕННЫХ ИЛИ НАСЛЕДСТВЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ У ПЛОДА, ЖЕНЩИНА НАПРАВЛЯЕТСЯ НА ЭКСПЕРТНОЕ УЗИ 3**